



УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МКДОУ
«Детский сад № 16»
С.В. Литвинова

**Режим дня в группах 12-часового пребывания для детей раннего возраста
(от 2 до 7 лет) и дошкольного возраста
(холодный период)**

Вид	2 гр. ран. возр. 2-3 лет	Младшая гр. 3 – 4 лет	Средняя гр. 4 - 5 лет	Старшая группа 5– 6 лет	Подг. гр. 6-7 лет
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДОУ: Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.05 8.07-8.12	8.15-8.22	8.25--8.32 8.35-8.42	7.48-7.58
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, общение		8.05-8.15	8.07-8.20	8.00-8.10	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.45	8.22–8.45	8.30-8.55	8.35-8.55
Подготовка среды к играм-занятиям, к НОД, к организации образовательных ситуаций	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.50
Игры-занятия, НОД, образовательные ситуации	9.00-9.08 9.18-9.26	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.10	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации	9.55-11.15	10.05-11.40	10.20-11.40	10.25-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.40-11.55	11.40-11.55	11.50-12.00	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.25	11.55-12.25	12.00-12.30	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный	15.00-15.40	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры					
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05	15.30-15.55	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.10
Игры-занятия, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	15.15-15.23 15.33-15.41 16.05-16.30	15.15-15.30 15.55-16.30	15.15-15.35 15.55-16.30	15.15- 16.00	15.15- 16.10-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.25-19.00	16.40 – 19.00
Дома: Прогулка с детьми Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.00-19.30 19.30-20.30 20.30- 6.30	19.00-19.30 19.30-20.45 20.45- 6.30	19.00-19.30 19.30-20.45 20.45- 6.30	19.00-19.30 19.30-20.45 20.45- 6.30	19.00-19.30 19.30-20.45 20.45- 6.30
Итого:					
Дневной сон	3ч.	2ч.35мин.	2ч.30мин.	2ч. 25мин.	2ч.25мин.
Прогулка в ДОУ	3ч.20мин	3ч.35мин.	3ч.20мин	3ч.30мин. или 3ч.25мин.	3ч. 3ч.30мин.